

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 95
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга


СОГЛАСОВАНО

ДПО № 58 Невского района

Врач  Э. В. Терегулова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 95

Приказ №  от 30.08.2019



Гибкие режимы пребывания воспитанников

Режим дня детей в дошкольном учреждении должен быть многовариантным, учитывающим все возможные нестандартные ситуации: плохую погоду, отсутствие достаточного количества персонала, желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для них время, карантины и периоды повышенной заболеваемости.

Такой режим принято называть гибким, так как в нем продумана система быстрого реагирования на внезапно изменившуюся ситуацию.

в дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости	В зависимости от вида заболевания в режиме дня выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. Обязательно снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки, поскольку мы не можем быть уверены, что все дети здоровы. Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.
при недостаточности персонала	Оптимальным в этом случае вариантом мы считаем подключение к работе с детьми данной группы специалистов: психолога, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя и др. на определенные часы. Они организуют с детьми занятия, игры, прогулки, мини-тренировки и другую интересную детям деятельность. Воспитатель в это время занимается уходом за детьми и хозяйственной деятельностью (если отсутствует помощник воспитателя).
комфортная организация режимных моментов.	Этот вариант включает набор технологий организации режимных моментов: приема детей, приема пищи, сборов на прогулку, укладывания, проведения закаливающих процедур и др. Главным при этом является умелый выбор модели общения, способствующей психологическому комфорту ребенка, не подавляющей его свободу и индивидуальность.
каникулы.	Это организация жизни детей в определенные временные периоды, способствующая снятию накопившегося утомления, предупреждающая возможные психоэмоциональные срывы. Время проведения каникул определяется на основании изучения утомляемости детей. Эту работу выполняет психолог. Полученные им данные сопоставляются с данными заболеваемости детей и карт, в которых дети отмечают свое настроение. Это помогает выбрать оптимальное для каникул время.
режим свободного посещения дошкольного учреждения	На основании договора с родителями устанавливается индивидуальный режим посещения ребенком дошкольного учреждения.